Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 20 MES: MARZO AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA _____ TARDE __X___**
NOMBRE DEL TALLER	"Dichos con Sabiduría: La Palabra que Atraviesa Generaciones"	

OBJETIVO:

Valorar y rescatar los dichos populares como expresión de la sabiduría acumulada por los adultos mayores, promoviendo la transmisión de este patrimonio cultural inmaterial, estimulando la memoria y fortaleciendo los vínculos intergeneracionales dentro del grupo.

TEMAS PARA DESARROLLAR

Los dichos populares como portadores de sabiduría colectiva, enseñanzas morales y estrategias de afrontamiento ante las situaciones de la vida. Se aborda su función en la comunicación cotidiana, su valor como legado cultural y su utilidad en la estimulación cognitiva (asociación de significados, evocación de contextos, análisis crítico).

METODOLOGIA:

Completando el dicho": La trabajadora social dice la primera parte de un dicho popular y los participantes compiten amistosamente por completarlo. Ejemplo: "Al mal tiempo…" (buena cara). Se fomenta que quienes lo completen expliquen qué significa para ellos.

"¿Verdad o mito?": Se presentan dichos y se abre un diálogo grupal sobre si siguen siendo aplicables hoy en día. Ejemplo: "La letra con sangre entra" – se reflexiona sobre los cambios en la educación y la crianza.

3. "Dichos para el hoy": En pequeños grupos, los participantes crean un "dicho moderno" que refleje una enseñanza para las generaciones actuales. Luego lo comparten con el grupo.

Reflexión colectiva: La trabajadora social guía una conversación sobre la importancia de que los dichos no se pierdan y cómo ellos/as son guardianes de esta sabiduría.

Actividad de cierre: Cada participante elige un dicho que le gustaría "dejar como herencia" y lo escribe en una tarjeta que se pegará en un mural colectivo titulado "El Baúl de la Sabiduría".

CONCLUSIONES:

El taller permitió evidenciar que los dichos populares constituyen un recurso invaluable para el trabajo con adultos mayores, ya que activan recuerdos significativos asociados a figuras de autoridad (padres, abuelos, maestros) y a momentos clave de sus historias de vida. La actividad generó un ambiente de alegría, complicidad y reconocimiento mutuo, donde los participantes se sintieron valorados como depositarios de una sabiduría que trasciende su experiencia individual.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: 35 mujeres y 29 hombres **Adultas Mayores**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



Dayana Lerma H.

Dayana Lerma Hinestroza
C.C # 1088251475
Trabajo social